



CERRADO DEL ÁGUILA
PADEL CLUB TENIS GYM

HORARIO GYM

Las clases se impartirán con un mínimo de 3 PAX
El horario esta sujeto a modificación en
función de la demanda de los usuarios

www.cerradodelaguila.es
info@cerradodelaguila.es
Tel. 951 773 523

CLASES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30-10.30	SPINNING PILATES	SPINNING EF PISTA AMERICANA	SPINNING PILATES	SPINNING EF PISTA AMERICANA	SPINNING PILATES	¡PRÓXIMAMENTE! CLUB RUNNERS CLUB BIKES
10.30-11.30	EF	PILATES	EF	PILATES	EF	
12.00-12.30	ABD 30		ABD 30		ABD 30	
14.00-15.00	EF		EF			
14.30-15.30		EF		EF	CROSS TRAINING	
17.30-18.00	GAP EXPRESS		GAP EXPRESS		GAP EXPRESS	
18.00-19.00		BODY TONIC		BODY TONIC		
19.00-20.00	SPINNING EF	ABD 30	SPINNING EF	ABD 30	SPINNING EF	
19.30-20.30		CROSS TRAINING SPINNING		CROSS TRAINING SPINNING		
20.00-21.00	EF		EF		EF	
20.30-21.30		PILATES		PILATES		

EF · ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

CENTRO OFICIAL SPINNING

