



Horario Gym

Las clases se impartirán con un mínimo de 3 PAX

El horario está sujeto a modificación en función de la demanda de los usuarios

www.cerradodelaguila.es
info@cerradodelaguila.es
Tel. 951 773 523

EF - Entrenamiento funcional
Centro Oficial Spinning

Julio / Agosto

Clases	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.30	Pilates EF Pista Americana	Spinning	EF	Spinning	Pilates EF Pista Americana
10.30	Spinning	Pilates Aire libre EF	Spinning	Pilates Aire libre EF	Spinning
11.30	ABD 30'		ABD 30'		ABD 30'
18.30	GAP Express	ABD 30'	GAP Express	ABD 30'	GAP Express
19.00	Spinning	EF	Spinning	EF	Spinning
20.00	EF+ABD 30'	Spinning	EF+ABD 30'	Spinning	EF+ABD 30'
20.30		Pilates Aire libre		Pilates Aire libre	